

# 自己実現への5ステップ (マズローの欲求5段階で考える)

Maslow's hierarchy of needs

自己超越 Self-transcendence (6)			
自己実現 Self-actualization 5	立場	役割・コンセプト	そのために実行すること
尊厳・承認 Esteem 4			
社会的・所属 Social belonging 3			
安全・安定・健康 Safety needs 2			
生理的・生命維持 Physiological needs 1			