

	主な行事の準備期間	年中行事		国民の休日&解説 (引用元：内閣府のウェブサイト)
春			4	29 昭和の日 激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす。
		母の日 (第2日曜日)	5	3 憲法記念日 日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する。 4 みどりの日 自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ。 5 こどもの日 こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。
		父の日 (第3日曜日)	6	
夏		海開き・山開き 7 七夕 土用の丑の日	7	7/18 海の日 (第3月曜) 海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う。
		13-16 お盆	8	11 山の日 山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。
		1 防災の日 十五夜	9	9/19 敬老の日 (第3月曜) 多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。 9/23 秋分の日 (第2/1決定) 祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ。
秋		1 衣替え	10	10/10 スポーツの日 (第2月曜) スポーツに楽しみ、健康な心身をつちかう。
		15 七五三	11	3 文化の日 自由と平和を愛し、文化をすすめる。 23 勤労感謝の日 勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう。
		25 クリスマス 31 大晦日	12	
冬		正月 7 七草粥 11 鏡開き	1	1 元旦 年のはじめを祝う。 2023年(R5) 1/9 成人の日 (第2月曜) おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます。
		節分 (立春の前日) 3or4 立春※ 14 バレンタインデー ※閏年の翌年は3日	2	11 建国記念の日 建国をしのび、国を愛する心を養う。 23 天皇誕生日 天皇の誕生日を祝う。
		3 ひな祭り 14 ホワイトデー	3	3/21 春分の日 (前2/1決定) 自然をたたえ、生物をいつくしむ。