



ほうれんそう



バター



にく



くり



マヨネーズ



ハム
ソーセージ



ごま



あぶら



だいず



ごはん



マーガリン



みそ



もち



パン



ぎゅうにゅう



いも



めん



チーズ



さとう



マカロニ



ヨーグルト



きゃべつ



ばなな



にんじん



たまねぎ



りんご



ピーマン



きゅうり



みかん



とまと



だいこん



いちご



かぼちゃ



さかな



とうふ



のり



かまぼこ



かいそう



いんげん



たまご



こざかな



こまつな